



" Chanter en pleine conscience, de mon corps à ma voix " .

Public concerné : chorales, ensembles vocaux
chanteurs amateurs ou professionnels

Connaissances musicales exigées : non

Nombre de participants : 8 minimum

Durée : une journée ou deux jours

Chanter en pleine conscience... Qu'est-ce donc?

Chanter est-ce simplement ouvrir la bouche et émettre des sons?

Et si pour chanter mieux nous nous libérions des carcans, idées préconçues et fausses croyances limitantes?

Si chanter nous permettrait de nous connecter à nous-même mais également aux autres?

Ce stage vous invite à préparer votre corps afin de mieux utiliser votre outil voix.

Il vous permet de prendre conscience de la connexion entre votre corps et votre voix, entre votre corps et les voix des autres chanteurs et surtout de votre connexion à vous-même.

Ancrage, échauffement corporel et vocal, chant spontané individuel et en groupe...

Différents outils pour vous guider vers une meilleure utilisation de votre voix.

Pour plus d'informations ou pour réserver un stage pour votre ensemble vocal :
oliviabegyn@gmail.com / [06.10.20.47.38](tel:06.10.20.47.38)

Fiche technique :

Lieu : salle de 30m2 minimum afin de permettre les déplacements dans l'espace et également le travail au sol avec chaises au nombre des participants.

Venir dans une tenue souple et confortable avec un tapis de yoga, un plaid et un coussin pour le travail au sol et le temps calme.

Repas : à définir.

Prix du stage: sur demande

Déplacement : Champagne-Ardenne et Picardie (autres régions possibles sur demande)

Olivia BEGYN
Epernay (51)
coaching vocal et ateliers vocaux
06.10.20.47.38
www.oliviabegyn.com
siret : 52477051800016